

てのひらの 中の メグロ

てのひらの 中の メグロ

目黒で見つけた、
愛しい36の場面を手のひらにのせて見つめる。

登 場 す る 場 所

- 01 旧前田家本邸(洋館)
- 02 日本民藝館
- 03 ケルネル田んぼ
- 04 東京大学教養学部
- 05 目黒天空庭園
- 06 東山のイチヨウ並木
- 07 西郷山公園
- 08 テイクアウト屋台
- 09 目切坂
- 10 中目黒の川沿いショップ
- 11 目黒区総合庁舎
- 12 祐天寺
- 13 めぐろ歴史資料館
- 14 東京都写真美術館
- 15 現代彫刻美術館
- 16 目黒のさんま祭り
- 17 目黒川の桜
- 18 目黒区美術館
- 19 大鳥神社
- 20 目黒寄生虫館
- 21 大円寺
- 22 目黒雅叙園
- 23 目黒不動尊
- 24 林試の森公園
- 25 インテリアストリート
- 26 碑文谷公園
- 27 円融寺
- 28 サレジオ教会
- 29 すずめのお宿緑地公園
- 30 宮野古民家自然園
- 31 西小山の商店街
- 32 めぐろパーシモンホール
- 33 呑川緑道
- 34 目黒の秋祭り
- 35 自由が丘デパート
- 36 九品仏川緑道

ひととき佇みたくなる場所が、たくさんあります

旧前田家本邸(洋館)



きゆうまえだけほんてい
旧前田家本邸

加賀百万石の当主だった旧前田家の前田利為の築いた邸宅。重々しい門から、丈高い樹木の傘の下をじゃりを踏みながら行くと姿を現します。急がずに、ひととき佇む場所をゆっくり探してください。

駒場東大前駅 目黒区駒場4-3-55(駒場公園内)
京王井の頭線「駒場東大前」駅下車8分
(洋館)9時~16時30分月・火曜休館(和館)9時~16時月曜休館

(平成28年7月1日から平成30年9月末まで(予定)保全整備工事の為一時休館)

生活の中にある美を教えてください

日本民藝館

にほんみんげいかん

日本民藝館

民衆的工芸品に美を見出した柳宗悦氏が創立し、自ら設計した館。時を経た木の階段は、展示されている工芸品とじっくり調和しています。宗悦が見つめた生活の中にある美の凝縮した民藝館です。

駒場公園

駒場小

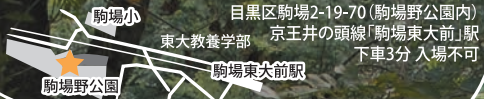
東大
教養学部

目黒区駒場4-3-33 ☎(3467) 4527
京王井の頭線「駒場東大前」駅下車7分
駒場東大前駅 10時~17時 入場有料 月曜休館

ケルネル田んぼ

けるねるたんぼ

近代農法発祥の地として区内に残る唯一の水田。夏は緑のじゅうたん、実りの季節は鮮やかな黄金色に彩られます。井の頭線の車窓や駒場野公園の北門辺りから、飾り気のない素朴な風景を眺めてみてください。



目黒区駒場2-19-70 (駒場野公園内)
東大教養学部 京王井の頭線「駒場東大前」駅
下車3分 入場不可

ケルネル田んぼ

ひと目惚れさせる駒場野の面影があります

日本一の学び舎で学生を待つキャンパスの主

東京大学教養学部

とうきょうだいがくきょうようがくぶ

東京大学教養学部

正門の向こうに見える時計台は東大のシンボル。ゴシック様式を加味した堂々たる姿。緑多きキャンパスから見上げていると、東大の歴史と学問の尊さを語りかけてくれるようです。

目黒区駒場3-8-1
京王井の頭線「駒場東大前」駅下車1分



駒場東大前駅

めくろてんくうていえん

目黒天空庭園

首都高速と山手トンネルを結ぶ大橋ジャンクションの屋上にある楕円形の公園。四季の草花が訪れる人を和ませ、展望台デッキからは眼下に目黒の街並み、晴れた日には富士山を望むこともできます。

目黒区大橋1-9-2
東急田園都市線「池尻大橋」駅下車3分
7時~21時



目黒天空庭園

目黒には

空に浮かぶドーナツ型のお庭があるんです

秋を感じたいなら、この下を通り抜けてみてください

東山のイチョウ並木

ひがしやまのいちょうなみき

東山のイチョウ並木

毎年11月頃、自衛隊三宿駐屯地界隈に金色の名場面が現れます。青空が広がる日は色彩が際立って魅力が増します。ゆっくりと歩きながら、一年に一度の季節をつかまえてみてください。

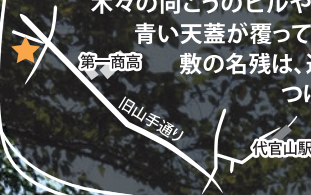
目黒区東山2丁目 東急田園都市線「池尻大橋」駅下車10分



西郷山公園

さいごうやまこうえん

西郷隆盛の弟、西郷従道の屋敷跡は、現在の目黒の街に大きな空を遺してくれました。緑の丘、木々の向こうのビルや道路、人々の暮らしを青い天蓋が覆っています。西郷従道の屋敷の名残は、近くの菅刈公園にも見つけられます。



目黒区青葉台2-10-28
東急東横線
「代官山」駅下車15分

西郷山公園

空という背景がこんなにも大切であること

お昼頃、目黒川沿いにちいさな名店がやってきます

テイクアウト屋台

路地・真屋台
アジアンランチ

老舗の老舗の老舗のアジアンランチ
 9/24 期間限定キャンペーン
 カレーボックス ¥550
 豚肉と高菜の炊き込みご飯 ¥550
 豚肉と高菜の炊き込みご飯 ¥550
 豚肉と高菜の炊き込みご飯 ¥550
 豚肉と高菜の炊き込みご飯 ¥550
 豚肉と高菜の炊き込みご飯 ¥550

TBS 王様のオアシス
 テイクアウト屋台 No.1!
 アジアンランチ 連続
 栄冠 3年連続

テイクアウト屋台 ていくあうとやたい
 お昼時になると、目黒川沿いにはかわいいワゴン車が何台も集まっています。アジアンにカレー、今日は何なお店が来てるかな？ 近所で働く人たちが、お財布抱えてやって来ます。ユニークなランチで賑わう目黒川沿いです。

緑橋周辺
 目黒区青葉台1丁目
 東急東横線・東京メトロ日比谷線
 「中目黒」駅下車10分

目切坂



目切坂 めきりざか
 古くは鎌倉へと通じた鎌倉道の名残とも言われている坂です。中目黒のカラフルな楽しさと、代官山のおしゃれな街並みとをつなぐには、静かで、涼しげで、ふとなにか思いめぐらせたくなる、そんな雰囲気があります。

目黒区青葉台1丁目、上目黒1丁目の境
 東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒」駅下車5分

中目黒から代官山へとワープする静かなる坂

中目黒から代官山へとワープする静かなる坂

目黒川沿いなら、きっとお気に入りの見つかります

中目黒の川沿いショップ

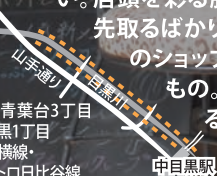


なかめぐるのかわせいしょっぷ

中目黒の川沿いショップ

若者を惹きつけてやまない、目黒川沿い。店頭を彩る服や小物は、流行を先取るばかりではなく、それぞれのショップの個性を発信するもの。川沿いにお店を巡るのが気持ちいい一帯です。

目黒区青葉台3丁目
～中目黒1丁目
東急東横線・
東京メトロ日比谷線
「中目黒」駅界隈



めぐろくそうこうちょうしゃ

目黒区総合庁舎

建築家・村野藤吾氏が設計した「旧千代田生命本社」を改修した建物なので、らせん階段、茶室、和室、中庭の池など、当時の意匠が残っています。名建築という視点で向きあえば、区役所が違った空間に見えてきます。

目黒区上目黒2-19-15
☎(3715) 1111
東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒」駅下車5分



目黒区総合庁舎



実は「名建築」としての意匠が散りばめられています

気がつく、ゆったりと時を過ごす自分がいます

祐天寺

祐天寺

仁王門や阿弥陀堂、鐘楼に梵鐘。境内には、ひとつ所で多くの時を重ねてきた歴史そのものが、大きな落ち着きをつくっています。そこに見る木漏れ日、風に揺れる緑陰…。自然と気持ちが和んでしまいます。

目黒区中目黒5-24-53
東急東横線「祐天寺」駅下車8分

祐天寺駅

目黒高

駒沢通

めぐろ歴史資料館

めぐろけしりょうかん

縄文、弥生、時代ごとに表情の異なる土器…。ここは旧石器時代から近代までの目黒の文化遺産が集まる場所。その時代の生活、信仰を教えてくれる様々な遺物が、歴史の中の目黒と現代とをつなげてくれます。

目黒区中目黒3-6-10 ☎(3715)3571
東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒」駅
下車12分 9時30分～17時 月曜休館

めぐろ歴史資料館

目黒の先人が遺した足跡を見に来てください

国内唯一の写真と映像専門の総合美術館

東京都写真美術館

ミュージアムショップ みゅうじあむしょっぷ

写真集やポストカード、カメラや映像に関する商品が充実。ここでしか買えない美術館のオリジナルグッズも揃っています。展示を見てから立ち寄っても、ここだけをお目当てにしても、つい長居してしまいます。

恵比寿駅

恵比寿
ガーデン
プレイス

目黒区三田1-13-3恵比寿ガーデンプレイス
(東京都写真美術館内) ☎(3280) 0099(代表)
JR「恵比寿」駅下車7分
10時～18時/木・金曜は20時 月曜休

長泉院附属

現代彫刻美術館 ちようせんいんふぞく げんだいちようこくびじゆつかん

室内展示をする本館を囲むように4つの野外展示場があります。現代彫刻が住宅や青空と溶け込んだ、生活の隣りにある開放的な場所。好奇心のまま作品を見つめ、新しい発見を楽しんでみましょう。

目黒区中目黒4-12-18 ☎(3792) 5858

東急東横線「祐天寺」駅・JR・東急目黒線・東京メトロ
南北線・都営地下鉄三田線「目黒」駅から
東急バス「自然園下」下車3分
本館:10時～17時 月曜休



現代彫刻美術館



『THE WAY』峯田義郎作

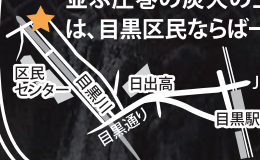
「芸術」は、こんなにも身近な存在なんです

目黒の「秋味」は炭火で焼かれたさんまにございます

目黒のさんま祭

目黒のさんま祭(目黒区民まつり)

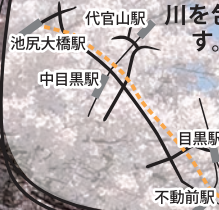
めぐるのさんままつり めぐるくみんまつり
 落語「目黒のさんま」にちなんで、宮城県・気仙沼産のさんまが5千匹も振舞われます。ずらりと並ぶ圧巻の炭火の上で煙を上げる焼きさんまは、目黒区民ならば一度は食べてほしいです。



田道広場公園 目黒区目黒1-25-8
 JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「目黒」駅下車9分
 9月中旬開催
 10時10分～さんま終了まで

目黒川の桜

めぐるがわのさくら
 川沿い約4キロに800本ものソメイヨシノが咲き誇る姿は、美しい春の彩りの代表。目黒川を包むように桜のアーチが続きます。夜は、ポンボリの光が幻想的に照らします。



目黒区大橋2丁目～下目黒2丁目
 東急田園都市線「池尻大橋」駅下車3分、
 東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒」、
 「代官山」駅下車3分
 JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「目黒」駅下車7分

目黒川の桜

春にはなつた。目黒川散策に出かけたくくなります

目黒川散策に出かけたくくなります

美術館もひとつの作品であると感じます

目黒区美術館

目黒区美術館

めぐろくびじゅつかん
天井まで届く鉄のオブジェ。ガラス越しに眺める木々が涼しげです。芸術作品に向かい合うひとときに加えて、エントランスやラウンジの空気感も味わって欲しい館内です。

目黒区目黒2-4-36
☎(3714)1201
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「目黒」駅下車10分
10時～18時
※料金は展示により異なる 月曜休館



大鳥神社「酉の市」

おとりにんじゃ とりのいち
11月の酉の日、境内の露店に輝く大判小判をぎっしりつんだ縁起ものの熊手。「まけろ」「いやまけない」熊手屋と客との威勢のよいやりとりの後、商談成立の手締めめの音が響きます。翌年の福を求めて賑わう酉の市の夜です。

目黒区下目黒3-1-2
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「目黒」駅下車10分

※酉の市は11月の酉の日に開催



大鳥神社

11月の酉の市は目黒の冬の風物詩です

身近にあるのに意外と知らない寄生虫の世界へ

目黒寄生虫館



目黒川 目黒駅 めぐるきせいちゅうかん

目黒寄生虫館
青白く光るガラス瓶には、数々の寄生虫。ここは世界でも初めての、寄生虫の博物館です。全長8.8mのサナダムシ、蝶々のようなフタゴムシ。いつしかその知られざる生態や形に引き込まれていきます。

目黒区下目黒4-1-1 ☎(3716)1264
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「目黒」駅
下車15分 10時~17時 月・火曜日休館

大円寺 だいえんじ

行人坂から境内に入ると、519体の石仏が圧倒的な迫力で並んでいます。明和9年(1772年)の「行人坂の大火」の犠牲者を供養するために彫られたという五百羅漢です。一体ごとに表情が違うので、その日、一番心に響くお顔を探しましょう。

目黒区下目黒1-3-5
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線
・都営地下鉄三田線「目黒」駅下車5分



大円寺



石仏群を見つめると、やさしい気持ちになります

とるたびに豪華絢爛な世界が広がる「百段階段」

目黒雅叙園

目黒雅叙園「百段階段」めぐろがじょえん ひゃくだんかいだん

ケヤキの板材でつくられた百段階段。上っていくと、ところどころに7つの部屋が現れます。金箔で仕上げられた天井に至るまで彩色が施されて眩しい「漁樵の間」など、圧倒されるほどの豪華な美があります。

目黒区下目黒1-8-1 ☎(3491)4111
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線
・都営地下鉄三田線「目黒」駅下車5分
※百段階段はイベントなどで限定公開



目黒不動尊めぐろふどうそん

朱塗りの仁王門をくぐり、急階段を上って大本堂へ。多くの目黒区民の通いなれた道です。広い境内が毎月28日、縁日の露店で賑わうなど、今も昔も「目黒のお不動さん」として庶民に頼られ、愛され続けています。



目黒区下目黒3-20-26
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線
・都営地下鉄三田線「目黒」駅下車20分
東急目黒線「不動前」駅下車15分

目黒不動尊

区民が安心できる場所であり、頼れる存在です

現代人が原生の森を散歩するような心地です

林試の森公園

林試の森公園 りんしのもりこうえん

見たことのない原生林を想わせる大木、深い緑。かつて、林業試験場だった森では、鼻歌まじりの人とよくすれ違います。高い木を見上げながら、視線も気持ちも上向きになるからでしょうか。



目黒区下目黒5丁目
南門／東急目黒線「武蔵小山」駅下車10分
あかしあ門／JR「渋谷」駅から東急バス「林試の森入口」下車1分

いんてりあすとリーと

インテリアストリート

家具や照明の店が並ぶ目黒通りは、別名インテリアストリート。夜には柔らかな光が店先から通りへと注がれます。モダンな照明や海外のアンティークの家具。ディスプレイの数だけ、憧れの部屋を思い描かせます。

目黒通り沿い(山手通り～都立大学駅)とその周辺



目黒通りにはいくつもの「あこがれ」が灯ります

インテリアストリート

何曜日だろうとそこには「休日」があります

碑文谷公園

碑文谷公園 ひもんやこうえん

碑文谷公園を眺めると気持ちがわくわくします。それはこの風景が「休日」のひとときを感じさせてくれるからです。

池にできる波紋、噴水、そしてなにより棧橋のポート。

のどかな池を眺めながら、次の休日を楽しみになります。

目黒区碑文谷6-9-11 東急東横線「学芸大学」
駅下車6分 6:00~21:00 ※ボート場3月1日~11月30日 土日祝営業



円融寺

円融寺 えんゆうじ

仁王様の間を通り、行き着くのが古い釈迦堂です。滑らかなカーブを描く屋根を支える木材、壁の板の表面、柱のひび割れに、経てきた時間を感じます。はるか昔、室町時代初期の職人が造った都区内最古の木造建築です。

目黒区碑文谷1-22-22

東急東横線「学芸大学」駅下車15分

東急目黒線「洗足」駅から東急バス「円融寺前」下車1分

JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「目黒」から

東急バス「碑文谷二丁目」下車3分



古びたお堂の壁に、向き合った人の数を想う

足音が、天井からのエコーとなって降りてきます

サレジオ教会

サレジオ教会 されじおきょうかい

床を踏む足音が、高い天井まで届いてまた降ってくるようです。威厳を含んで辺りを包む影の間に、浮かび上がるスタンドグラス。祭壇はやわらかな光を放っています。バス通りと壁を一枚隔ててある、祈りの空間です。

目黒区碑文谷1-26-24
東急東横線「学芸大学」駅、「都立大学」駅下車各10分
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「目黒」駅から東急バス「サレジオ教会」下車



すずめのお宿緑地公園 すずめのおやどりよくちこうえん

昔の目黒は筍がたくさん採れたといいます。竹林の中を歩いていくと、時折渡ってくる風は確かに涼しく感じます。この緑の竹それぞれが、相当の水分を蓄えている証拠です。その先に、やがて古民家も見えてくるでしょう。



目黒区碑文谷3-11-22
東急東横線「都立大学」駅下車15分
JR・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営地下鉄三田線「目黒」駅から東急バス「碑文谷三丁目」下車1分

すずめのお宿緑地公園

昔の目黒はどこともこんなふうだったと思いながら

まっとうと変わらない、昔のままが心地よい

宮野古民家自然園

洗足
図書館

洗足駅

環七

みやのこみんかしぜんえん

宮野古民家自然園

230年前に建てられた茅葺き屋根の主屋は、ほの暗い室内や畳の感触が心地よく、縁側から望む屋敷林が気持ちをほぐしてくれます。昔の目黒がたれ、安らぎが体感できる場所です。

目黒区原町2-5-8 ☎ (3712) 0100
東急目黒線「洗足」駅下車5分
10時～15時30分(受付) 入園有料 月・火曜休園
夏季休園8月8日～17日
年末年始休園12月26日～1月16日

西小山の商店街

にしこやまのしょうてんがい

昭和的な雰囲気のあるアーケードにほっとしたり、左右に軒を連ねる店の距離が丁度良かったり…。庶民的な空気、夕暮れ時の活気など、「帰ってきた」という気持ちにさせる商店街が続きます。その等身大な感じが素敵です。

目黒区原町1丁目界隈
東急目黒線「西小山」駅前

西小山駅

西小山の商店街

今昔せこの町で買い物ができる幸せ

奏者は目の前。音色を体全体で感じられます

めぐろパーシモンホール



めぐろパーシモンホール めぐろぱーしもんほーる

音響効果にこだわった大ホール、目黒区民の発表の場にもなる小ホール。奏者を間近に感じられる迫力ある舞台を体感してみてください。丘の上の白いホールへと、坂道を上っていくところからして心が躍ります。



目黒区八雲1-1-1
☎(5701) 2924
東急東横線「都立大学」駅下車7分

呑川緑道 のみがわりよくどう

かつてはホテルが飛び交う清流でしたが、今は本流、柿の木坂支流、駒沢支流の3本が合流する散歩が楽しい緑道。歩きながら原風景を想像してみてください。区内では緑が丘3丁目で、流れる呑川が見られます。



- ・目黒区緑が丘3丁目～八雲3丁目
- ・目黒区中根1丁目～東が丘1丁目
- ・目黒区八雲2丁目～八雲5丁目

呑川緑道

足元の流れを想像しながら「緑の道」を歩きましょう

高揚、躍動、活気。いつもより町の体温が高まります

目黒の秋祭り



自由が丘熊野神社

じゆうがおかくまのじんじや

紺、茶、白、紫などとりどりの祭り半纏が神輿を担ぎ、町は祭り一色。「一年の中で一番待ち焦がれている」という担ぎ手も少なくないハレ舞台です。この時期、区内各地で祭りが行われ、目黒の秋を盛り上げています。

目黒区自由が丘1-24-12
東急東横線「自由が丘」駅下車5分
■例大祭 9月第1日曜日(前日宵宮)



自由が丘駅

自由が丘デパート じゆうがおかかべーと
連なる看板に踊る店名、そこに収まっている店の連続が、間違いなくこの濃密な空気を生み出しています。「外の自由が丘」には無いものがある。そんな期待感で、やっぱり行きたくなる自由が丘デパートです。

目黒区自由が丘1-28-8
東急東横線「自由が丘」駅下車1分



自由が丘駅

自由が丘デパート



商店街がまるごと入ったような賑わいがあります

お気に入りのベンチで過ごす、自分だけの自由が丘

九品仏川緑道

九品仏川緑道 〈ほんぶつかわりよくだう

緑道沿いに並ぶ居心地良さそうなベンチ。木陰の下で読書をしようか、それとも緑道沿いのクレープ屋さんから焼きたてを買ってこようか…。街にいる楽しさを実感できる場所です。

目黒区自由が丘3丁目
～緑が丘3丁目
東急大井町線「自由が丘」
駅下車1分



てのひらの中のメグロ

平成22年10月 第1刷
平成25年11月 第2刷
平成27年 3月 第3刷
平成28年 5月 第4刷

【発行】

めぐろ観光まちづくり協会
〒153-0051
目黒区上目黒2-1-3 中目黒GT B1
TEL.03 (5722) 6850 FAX.03 (5722) 6891
E-mail meguro@meguro-kanko.com
<http://www.meguro-kanko.com/>

写真提供: 目黒区、首都高速道路株式会社
めぐろパーシモンホール
自由が丘熊野神社、目黒雅叙園
東京都写真美術館

【編集・制作】

編集・デザイン 有限会社 緑心社



本ガイド掲載の文章・写真・地図等を無断で複写・転載することを禁じます。